

# “Semplice-mente tennis”, il progetto per i bambini della I e II elementare

L'associazione sportiva Le Volpi è entrata nelle scuole. Per portare il tennis, per portare lo sport nelle aule, ma soprattutto per far divertire i bambini delle classi I e II elementari. Nelle ore scolastiche infatti viene svolto un corso gratuito di psicomotricità propedeutica al tennis per i piccoli alunni. Il progetto ha preso il via presso il complesso scolastico Caio Duilio in via delle Quinqueremi e sta riscuotendo grande successo tra i più piccoli. “Nello specifico spiega il maestro Riccardo Volpi, che dirige il centro di formazione tennis (gruppo agonistico) presso il parco della Madonnetta - il corso avvia i bambini ad una corretta mo-

**Domanda d'iscrizione**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Luogo di nascita: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

CAP - Città: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Nome genitori: \_\_\_\_\_

Cellulare genitori: \_\_\_\_\_

La presente domanda è valida solo se firmata dal genitore e da chi esercita la patria potestà.

Firma: \_\_\_\_\_

Nota Informativa: Accoglimento di trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. 196/2003, recante l'adozione in materia di protezione dei dati personali.

Ho sottoscritto:  sì  no

in qualità di genitore affidatario dichiaro di aver preso visione dell'inglese riferendosi ad esplicito consenso ed in piena conoscenza del trattamento dei dati personali e di averli autorizzati a essere utilizzati per l'adempimento delle varie attività amministrative, sportive, didattiche, di promozione e di comunicazione della scuola.

Luogo: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**La domanda è Gioco o sport?**

Con: **LE VOLPI**

**Scuola Tennis Estiva**

**Giugno - Settembre 2013**

**Centro Formazione Tennis Sporting Beach**

Info: 3303330450 - 3300107785  
info@scuolavolpi.it  
www.scuolavolpi.it

**Risposta: Apprendere Divertendosi**

**La domanda è "Apprendere divertendosi", che in altre parole indica gli aspetti ludici, le esperienze, i dibattiti con i bambini della seconda infanzia. Il quesito chiede di interpretare e progettare attività di campo elementari (palloni) che ricompongono la realtà dei bambini in quella fascia di età come se fossero un progetto. In pratica, si tratta di una coordinazione, lo spazio temporale e quale altro favorisce la libertà, l'ordine e la comunicazione.**

**Perché nel periodo estivo?**

La risposta viene data dalla libertà, il ritorno dalle temperature e le giornate di precipitazioni medie nel mese. Visto che la scuola è orientata nel periodo estivo per lavorare anche nei giorni casuali dalle mattine da raffreddamento. Quindi è evidente che avremo così meno giorni piovosi e temperature più adatte al gioco del tennis.

Periodo	Max	Min	Precipitazioni	Probabilità
Giugno	27,0	17,0	10,0	5,0
Jul	27,0	17,0	10,0	5,0
Ag	27,0	17,0	10,0	5,0
Set	27,0	17,0	10,0	5,0
Ott	27,0	17,0	10,0	5,0
Nov	27,0	17,0	10,0	5,0
Dic	27,0	17,0	10,0	5,0
Gen	27,0	17,0	10,0	5,0
Feb	27,0	17,0	10,0	5,0
Mar	27,0	17,0	10,0	5,0
Apr	27,0	17,0	10,0	5,0
Mai	27,0	17,0	10,0	5,0
Giun	27,0	17,0	10,0	5,0

tricità sviluppandone le capacità coordinative e perfezionando i schemi motori di base. Muoversi correttamente stimola lo sviluppo dell'intelligenza e l'equilibrio psicofisico dei bambini". Il corso si sviluppa in 5 lezioni dove i bambini sperimentano tanti giochi divertendosi con gli

**Progetto**

Il vasto dibattito sull'attività motoria nelle scuole elementari, pone interrogativi circa l'apporto con lo sport al percorso didattico migliore da adottare con i bambini dai 5 ai 8 anni.

Ci si chiede come questo delicato passaggio possa avvenire nel rispetto delle moderne concezioni pedagogiche.

**La domanda è "gioco o sport?"**

La risposta è "Apprendere divertendosi", che in altre parole indica gli aspetti ludici, le esperienze, i dibattiti con i bambini della seconda infanzia. Il quesito chiede di interpretare e progettare attività di campo elementari (palloni) che ricompongono la realtà dei bambini in quella fascia di età come se fossero un progetto. In pratica, si tratta di una coordinazione, lo spazio temporale e quale altro favorisce la libertà, l'ordine e la comunicazione.

**Perché nel periodo estivo?**

La risposta viene data dalla libertà, il ritorno dalle temperature e le giornate di precipitazioni medie nel mese. Visto che la scuola è orientata nel periodo estivo per lavorare anche nei giorni casuali dalle mattine da raffreddamento. Quindi è evidente che avremo così meno giorni piovosi e temperature più adatte al gioco del tennis.

Periodo	Max	Min	Precipitazioni	Probabilità
Giugno	27,0	17,0	10,0	5,0
Jul	27,0	17,0	10,0	5,0
Ag	27,0	17,0	10,0	5,0
Set	27,0	17,0	10,0	5,0
Ott	27,0	17,0	10,0	5,0
Nov	27,0	17,0	10,0	5,0
Dic	27,0	17,0	10,0	5,0
Gen	27,0	17,0	10,0	5,0
Feb	27,0	17,0	10,0	5,0
Mar	27,0	17,0	10,0	5,0
Apr	27,0	17,0	10,0	5,0
Mai	27,0	17,0	10,0	5,0
Giun	27,0	17,0	10,0	5,0

**Staff**

La staff tennis sportiva è coordinata dal maestro Riccardo Volpi affiancato dal responsabile programmi sportive Giulio Borelli avvalorato dalla collaborazione di maestri di tennis e di ginnastica riconosciuti dalle rispettive federazioni ed enti.

**Modalità generali**

La prima scuola tennis estiva 2013. A marzo 2013 sono aperte le iscrizioni alla SCUOLA TENNIS ESTIVA per ragazzi presso i campi di tennis dello Sporting Beach.

Già il 9 e il 16 maggio dalle 15:00 alle 17:00, campi e palline sono a disposizione e i bambini sono pronti per giocare e ballare a formare i gruppi per la scuola.

Nel frattempo per la fascia agonistica, ci auguriamo che questa esperienza sia per i bambini un'occasione di crescita attraverso i valori fondamentali del gioco dello sport.

**Frequenza**

La frequenza è di 1 volta a settimana con le seguenti opzioni: al Martedì e Giovedì o Mercoledì e Sabato.

(\*) La scuola riaprirà i corsi dal 10 al 20 Agosto 2013. (\*\*\*) Massimo 6 bambini per corso.

**Materiali**

Le racchette saranno messe a disposizione della scuola.

I bambini dovranno presentarsi sul campo di tennis con: abbigliamento sportivo scarpe da ginnastica a ancoraggio da tennis una bottiglietta d'acqua cappellino (quando le giornate si faranno più roventi)

**Calendario**

**Marzo-Aprile**

Conosciamo e conosciamo il nostro corpo i suoi movimenti e l'ambiente che ci circonda. Inoltre faremo dei giochi con le palline e con la racchetta.

**Maggio-Giugno**

Secondo blocco di lavoro arricchito da esercizi sull'equilibrio e sulla coordinazione. Insieme a scoperte color del tennis, attività avventurose.

**Luglio-Agosto-Settembre**

Terzo ciclo di lezioni che vedrà la trasformazione del lavoro tramite l'introduzione del pallaggio. Faremo anche dei giochi per rafforzare l'individualità degli allievi e il senso di appartenenza.

**Ottobre-Novembre**

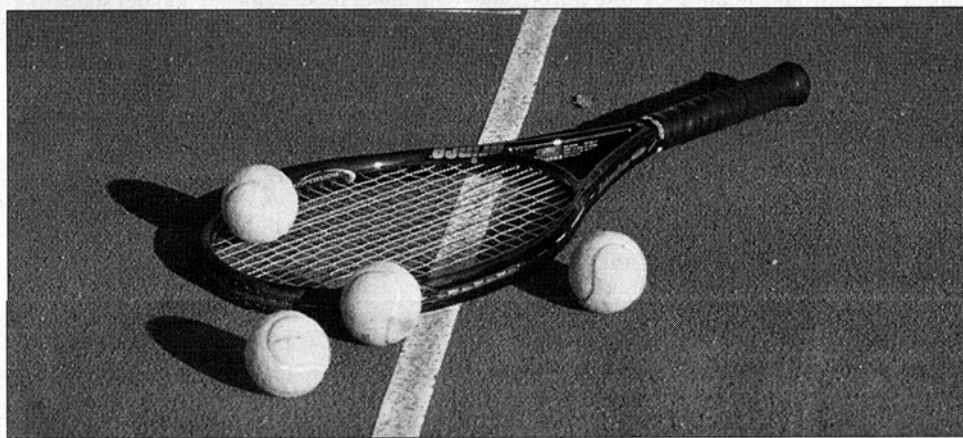
Quarto e ultimo ciclo vede i bambini aver acquisito un buon controllo del proprio corpo e dei suoi movimenti nello spazio color del tennis con un accento al servizio, il back e il forehand col maestro Caio Duilio Borelli e fare i primi punti di un vero e proprio match.

**Quota di partecipazione e modalità di pagamento**

Quota annuale € 380,00 + € 50,00 di iscrizione comprensivo di completo da tennis, tessera F.I.T. e assicurazione.

La quota dovrà essere corrisposta nel modo seguente:

- € 150,00 + € 50,00 (iscrizione) entro il 21 marzo
- € 150,00 entro il 5 giugno
- € 100,00 entro il 21 luglio



allievi della propria età giocando insieme ai maestri. Dal Gatto con gli stivali, al Re leone, passando per ruba palla e Pinocchio, i bambini durante questi corsi ascoltano le fiabe, ma possono anche proporre i loro giochi preferiti. Il tutto, sempre sotto la guida dei maestri, per imparare a correre, a saltare, a lanciare e a fare tutte le azioni che porteranno il bambino ad amare e scoprire Semplicemente il Tennis. “La pratica di questi giochi, - continua Volpi - studiati per rispondere alle esigenze di allievi di età compresa tra i 5 e i 8 anni, consente già nell'immediato ad un miglioramento del livello delle capacità coordi-

native e una migliore conoscenza degli schemi motori di base mentre la loro utilizzazione permette di ampliare e di migliorare la creatività, l'intelligenza motoria e di perseguire un armonioso sviluppo somatico. Ecco alcuni dei più indicativi esercizi propedeutici al tennis: prendere dimestichezza con la palla da tennis; acquisire familiarità con la racchetta e con la racchetta e palla insieme; prendere confidenza con la superficie di gioco; apprendere i movimenti fondamentali del gioco; indirizzare la palla oltre la rete ed entro settori più o meno ampi della metà campo avversaria; conoscere le regole del gioco.